



## Unser Hilfsangebot f­ur Sie Ihre M­glichkeiten zu helfen

Sie k­nnen Hilfe anfordern,  
 Sie k­nnen Hilfe geben,  
 Sie k­nnen sowohl Hilfe anfordern, z.B. W­asche waschen und aufh­ngen,  
 als auch in einem anderen Bereich (siehe unten) Hilfe leisten, die Ihnen noch m­glich ist,  
 z.B. Gesellschaft leisten.  
 Sie k­nnen aber auch als f­orderndes Mitglied unsere Arbeit unterst­tzen.

Folgende Hilfen k­nnen Sie anbieten:

Folgende Hilfen k­nnen Sie bekommen:

Kenn Nr.	Art der Hilfeleistung	
<b>10</b>	<b>Unterst<span>­</span>tzung</b>	
11	Unterst <span>­</span> tzung vor und nach Krankenhausaufenthalt (zeitlich begrenzt)	
12	Kurzfristige Hilfe bei Krankheit – keine Pflege!	
13	Entlastung betreuender und pflegender Angeh <span>­</span> riger - keine Pflege!	
14	Besuch zu Hause, im Seniorenheim und im Krankenhaus, z.B. beim Spaziergang begleiten, vorlesen, zuh <span>­</span> ren, Gesellschaftsspiele, musizieren, basteln	
15	Unterst <span>­</span> tzung bei allt <span>­</span> glichen T <span>­</span> tigkeiten	
16		
17	sonstige	
<b>20</b>	<b>Hilfe in Haus und Garten</b>	
21	Beaufsichtigung/Versorgung von Haus und Eigentum, z.B. bei Krankheit, w <span>­</span> hrend dem Urlaub	
22	Beaufsichtigung/Versorgung von Tieren, z.B. bei Krankenhausaufenthalt oder Urlaub	
23	Zeitlich begrenzte Hilfe im Haushalt, z.B. Essen kochen, Geschirr sp <span>­</span> len	
24	Zeitlich begrenzte Hilfe im Garten (Rasen m <span>­</span> hen, Blumen gie <span>­</span> en, etc.)	
25	Hilfe bei der Grabpflege	
26	Kleine handwerkliche T <span>­</span> tigkeiten (einfache Reparaturen, Leuchtmittel wechseln ...)	
27	Unterst <span>­</span> tzung bei Fragen zum Handy, zum Computer, zu TV ...	
28	sonstige	
<b>30</b>	<b>Begleitung und Besorgungen</b>	
31	Begleitung zum Arzt/Facharzt/Physiotherapie u. <span>­</span> Ä.	
32		
33	Begleitung zu Veranstaltungen	
34	Begleitender Fahrdienst, z.B. zum Friedhofsbesuch	
35	Beh <span>­</span> rdeng <span>­</span> nge im Auftrag und als Begleitung	
36	Einkaufsdienst (als Begleitung oder der Helfer allein)	
37		
38	sonstige	



Kenn Nr.	Art der Hilfeleistung	
<b>40</b>	<b>Beratung</b>	
41	Hilfe beim Ausf <span>­</span> ullen von Formularen, beim Erledigen der Post ...	
42		
43	Infos, Entscheidungshilfen und Unterst <span>­</span> tzung bei unerw <span>­</span> nschten Anrufen, Kettenbriefen, Haust <span>­</span> rgesch <span>­</span> ften, Abonnements (Abofallen, automatisches Zuschicken von Auswahlprodukten etc.) ...	
44		
45	Hilfe beim Einrichten des Hausnotrufs	
46	Unterst <span>­</span> tzung bei der Organisation von „Essen auf R <span>­</span> adern“	
47	Hilfe beim Umzug (Firma organisieren, Kleidung kennzeichnen, beim Einr <span>­</span> äumen helfen)	
48		
49	sonstige	
<b>50</b>	<b>Gelegentliche Mitarbeit in der Senioren<span>­</span>gemeinschaft (ehrenamtlich)</b>	
51	Senioren <span>­</span> gerechte Wanderungen, Ausfl <span>­</span> uge (Teilnahme organisieren, evtl. begleiten)	
52	Handarbeitskaffee	
53	Helferstammtisch	
54	Spielenachmittage, z.B. Karten- und Brettspiele	
55	Hilfe bei der Durchf <span>­</span> hrung von Veranstaltungen der Senioren <span>­</span> gemeinschaft	
56	Kuchenspende f <span>­</span> ur Veranstaltungen der Senioren <span>­</span> gemeinschaft	
57	Tischharfengruppe	
58	Sonstige	

**Gute Hilfe darf auch etwas kosten:**

Als Hilfeempf­nger zahlen Sie eine geringe Aufwandsentsch­digung von 8 Euro pro Stunde. Davon erh­lt der Helfer 6 Euro. 2 Euro gehen an die Senioren­gemeinschaft zur Deckung der Kosten f­ur B­uro und Versicherung.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Telefon: 08221-9301792

E-Mail: [info@wirfueruns-gz.bayern](mailto:info@wirfueruns-gz.bayern)

Homepage: [www.wirfueruns-gz.bayern](http://www.wirfueruns-gz.bayern)